



CLAUDIO
UBEDA



SELECCIÓN SUB 20	02
TRAYECTORIA DE CLAUDIO UBEDA	03
MODELO DE JUEGO	07
METODOLOGÍA DE TRABAJO	10
CUERPO TÉCNICO	12



ESTADÍSTICAS

21
JUGADOS

13
GANADOS

4
EMPATADOS

4
PERDIDOS

68,25
PORCENTAJE DE PUNTOS

38
GOLES A FAVOR

20
GOLES EN CONTRA



SELECCIÓN SUB 20

Su último trabajo fue como Director Técnico de la Selección Nacional Argentina Sub20. Un trabajo de 9 meses, donde logró la clasificación para el Mundial Sub-20 de Corea del Sur 2017, terminando en cuarto puesto el Torneo Sudamericano Sub-20 Ecuador 2017.

Grandes actuaciones frente Uruguay (Sub-20), Colombia (Sub-20), Venezuela (Sub-20), Brasil (Sub-20), Japón (Sub-20), Inglaterra (Sub-20), Guinea (Sub-20), Boca Juniors (Primera División), Chacarita Juniors (Primera División).

En su pasaje por la Selección potenció a jóvenes como: Lautaro Martínez (Racing Club), Santiago Ascacibar (Estudiantes), Juan Foyth (Estudiantes), Marcelo Torres (Boca Jrs), Brian Mansilla (Racing Club), Matías Zaracho (Racing Club), Santiago Colombato (Cagliari, Italia), Lucas Rodríguez (Estudiantes), Marcos Senesi (San Lorenzo), Milton Valenzuela (Newell's Old Boys), Tomás Conechny (San Lorenzo), Exequiel Palacios (River Plate), Gonzalo Montiel (River Plate) y Cristian Romero (Belgrano).

TRAYECTORIA COMO JUGADOR

- ✓ 1987-1988 Central Córdoba Rosario, Campeón Asenso.
- ✓ 1988, Gira a Alemania con la Selección Nacional Mayor (3 partidos).
- ✓ 1988-1989 Selección Nacional Argentina SUB-19. Sudamericano y Mundial Arabia Saudita. Eliminación en Cuartos de Final.
- ✓ 1990-1994 Rosario Central (112 partidos jugados, 5 goles).
- ✓ 1994-1995 Querétaro de México (42 partidos jugados, 3 goles).
- ✓ 1995-2004 Racing Club. Campeón Primera División y Capitán año 2001 (329 partidos locales, 42 internacionales, 17 goles).
- ✓ 2004-2005 Tokio Verdy Japón. Campeón Copa del Emperador (48 partidos).
- ✓ 2005-2006 Racing Club.
- ✓ 2006-2008 Huracán. Ascenso a Primera División (38 partidos).

TRAYECTORIA COMO ENTRENADOR

- ✓ 2008, Director Técnico de Huracán, Primera División (52 puntos conquistados).
- ✓ 2009, Director Técnico de Independiente Rivadavia de Mendoza.
- ✓ 2009, previo al mundial de Sudáfrica, pasantía de 30 días en doble jornada en Chile con Marcelo Bielsa, durante la preparación de la Selección Chilena para el Mundial de Sudáfrica 2010.
- ✓ 2010, viaje de 20 días a Europa con el objetivo de adquirir experiencia y distintas metodologías de entrenamiento.
- ✓ 2010, pasantía en Inter de Milán con el Director Técnico Rafa Benitez. Además de Catania con el Director Técnico Vincenzo Montella.
- ✓ 2012, Primer Asistente de Alfio Basile en Racing Club.
- ✓ 2012, Director Técnico de Boca Unidos de Corrientes (48 puntos en el torneo local. En la Copa Argentina pasamos tres fases quedando eliminados por Independiente en tanda de penales).
- ✓ 2014 - Junio 2015, Director Técnico de Club Magallanes de Chile.
- ✓ Octubre de 2015, viaje a Europa presenciando entrenamientos durante 10 días en Atlético Madrid con Diego Simeone, 10 días en el Inter de Milán con Roberto Mancini y 10 días en Manchester City participando de todos los entrenamientos con su respectivo Director Técnico, Manuel Pellegrini.
- ✓ 2016, Director Técnico de Racing Club en División Reserva (finalizando el torneo subcampeón a un punto de NOB).
- ✓ 2016 - 2017, Selección Juvenil Argentina Sub 20.
- ✓ Octubre de 2017, pretemporada con la selección sub 18 y 19 de Alemania en Chipre como parte del cronograma de entrenamiento de selecciones juveniles alemanas, integrando el cuerpo técnico durante dos semanas finalizando con dos partidos internacionales frente a Chipre e Italia.
- ✓ Junio 2018 – 2020, coordinador de fútbol Racing Club Argentina.





MODELO DE JUEGO

La principal característica de nuestro Modelo de Juego es el control de juego, basado en la posesión de la pelota, y territorial, con superioridad numérica por sectores. Para eso trabajamos con distintos sistemas tácticos, buscando una mejor adaptación del elenco de jugadores y sus características, además de adaptación a situaciones del dinamismo del juego en sí.

Nuestro Modelo de Juego se concentra en tres fases bien marcadas. La posesión de pelota desde el inicio de juego, implementando distintas variantes de salida con balón desde arco propio. Esa transición Defensa-Ataque es dinámica y rápida, dejando la mayor cantidad de rivales sin posibilidades y de esa manera generar superioridad numérica en cancha contraria a través de movimientos preestablecidos que generen muchas chances de gol .

En esta transición es indispensable que la línea defensiva achique espacios para que el equipo quede en 40 metros, sosteniendo una constante

presión sobre el rival, mantenimiento de la posesión en ataque, optimizando el desgaste físico consecuente de un repliegue defensivo.

En fase defensiva trabajamos con líneas cortas y movimientos coordinados de basculación, ocupando los espacios que pueden ser utilizados por el rival para generar peligro en nuestro arco. Además de la indispensable agresividad de todo el sistema defensivo para recuperar la pelota lo más rápido posible.

En nuestro modelo de juego, la pelota parada es muy importante, con jugadas preparadas de manera específica para lastimar al rival, una vez que nuestro departamento de Análisis de Rendimiento trabaja para identificar las fortalezas y debilidades del mismo.

En seguida vamos especificar los principales principios y sub principios de cada fase del Modelo de Juego, para que quede claro que todo los movimientos que hace el equipo es trabajado de manera exhaustiva en cancha.

FASE OFENSIVA



Principios

- Posesión de pelota
- Amplitud
- Superioridad numérica por sectores
- Profundidad
- Duelos 1 vs 1
- Finalización

Sub-Principios

- Circulación rápida de pelota
- Movilidad
- Desmarques
- Volantes externos abiertos
- Laterales ocupando carriles externos
- Movimientos preestablecidos
- Cambios de frente
- Controles orientados
- Doblaje
- Dribling
- Agresividad / Intensidad
- Diversidad de opciones

FASE DE TRANSICIÓN DEFENSIVA



Principios

- Presión ante la pérdida
- Repliegue

Sub-Principios

- No retroceso ante pérdida
- Movimientos Coordinados
- Agresividad
- Retroceso ante la no presión
- Armado de líneas

FASE DEFENSIVA



Principios

- Equipo corto
- Coberturas defensivas
- Relevos defensivos
- Basculaciones defensivas
- Defensa Aérea
- Agresividad

Sub-Principios

- Movimientos Coordinados
- Comunicación
- Concentración
- Agresividad / Intensidad
- Cierre perfilado
- Corte de paredes



FASE TRANSICIÓN OFENSIVA



PELOTA PARADA A FAVOR



PELOTA PARADA EN CONTRA



Principios

- Salidas con superioridad numérica por sectores
- Ataque Directo

Sub-Principios

- Movilidad
- Sincronización de movimientos
- Cambio de ritmo

Principios

- Saber leer las acciones del rival
- Jugadas trabajadas
- Elegir la mejor jugada

Sub-Principios

- Perfecta ejecución técnica
- Movimientos coordinados
- Concentración
- Agresividad

Principios

- Saber leer las acciones del rival
- Elegir la mejor manera de contrarrestar

Sub-Principios

- Movimientos coordinados
- Concentración
- Agresividad

METODOLOGÍA DE TRABAJO

En la metodología de trabajo los conceptos son propuestos de manera progresiva en cada entrenamiento. Desde la entrada en calor, hasta el trabajo principal, los conceptos tácticos y técnicos son aplicados progresivamente para facilitar el entendimiento por parte de los futbolistas.

El gesto técnico es parte del concepto táctico, en las sesiones de entrenamientos se trabaja primero los gestos técnicos que serán utilizados en el trabajo táctico. En promedio una sesión de entrenamiento tiene una duración de 105 minutos, desde la entrada en calor hasta la fase de elongación final. Otro punto importante es que en una sesión de entrenamiento trabajamos exclusivamente una fase del juego. No se mezclan en una practica conceptos de fases distintas del modelo de juego, para que todas las líneas del equipo compartan los mismos conceptos.

En el pendrive tenemos un video explicando esos conceptos aplicados a una sesión de entrenamiento, como ejemplo.



PREPARACIÓN FÍSICA

En cuanto a la metodología de trabajo es fundamental mantener un cierto equilibrio entre el trabajo orgánico y muscular teniendo siempre en cuenta los requerimientos condicionales de cada plantel.

El objetivo es optimizar al máximo el rendimiento de un atleta, con un trabajo lo más individualizado y específico posible, periodizar y controlar la carga de entrenamiento con tecnología GPS y realizar un trabajo interdisciplinario con el resto del Cuerpo Técnico y Cuerpo Médico.

Es indispensable mantener elevados los niveles de fuerza para evitar mermas en el estado de forma. El potenciamiento muscular y la fuerza preventiva trabajamos en el gimnasio y en el campo siguiendo las tendencias actuales en cuanto al entrenamiento funcional, máquinas inerciales, cargas libres y elementos que generen inestabilidad. La fuerza rápida y explosiva desarrollamos en el campo con ligeras sobrecargas, multi-saltos y ejercicios con aceleraciones, desaceleraciones, cambios de dirección con transformaciones inmediatas en gestos técnicos con toma de decisión.

Utilizamos método por repeticiones y el Intermitente aeróbico, neuromuscular y combinado para desarrollar y mejorar la potencia aeróbica y metabólica. En cuanto a la potencia láctica, los duelos individuales, 2 vs 2, 3 vs 3 y sus variantes con consignas técnico-tácticas son las maneras más eficientes de entrenar ésta capacidad.

ENTRENAMIENTO DE ARQUEROS

LA METODOLOGÍA PARA EL TRABAJO ESPECÍFICO DE LOS ARQUEROS CONSTA EN:

- ✓ Evaluaciones físicas de saltabilidad: Esos testes nos van a dar la fuerza, explosividad y coordinación del atleta.
- ✓ Evaluaciones técnicas: Donde se evalúa sus puntos fuertes y debilidades del punto de vista técnico, norteando los trabajos a realizar.
- ✓ Evaluaciones de finalizaciones, ataque-defensa y situaciones reales de juego, en reducidos y practicas fútbol, para analizar sus cualidades naturales.

En base a los resultados de esas evaluaciones se planifica por separado el trabajo de cada arquero del plantel. En cancha se trabaja una metodología mixta, es decir mezclando lo analítico a lo global, de manera progresiva para lograr el mejor rendimiento en competencia.

Se tratara de mejorar cada arquero desde lo físico, técnico y táctico específico.

CUERPO TÉCNICO

Entendiendo la importancia que tiene la conformación de todo el cuerpo técnico, hemos logrado conformar un grupo de trabajo de excelencia, combinando capacidad de trabajo, juventud, experiencia y por sobre todo calidad humana. Todos los profesionales que me acompañan tienen como objetivo la mejora diaria de sus calidades profesionales y personales, además del hambre por el éxito deportivo.



FERNANDO BATISTA

Primer Asistente

Trayectoria como Jugador:

- **1988 - 1993**, Argentinos Juniors (135 partidos).
- **1993 - 1996**, San Lorenzo (78 partidos. Campeón Torneo Clausura 1995).
- **1997 - 1999**, Tosu (Japón. 60 partidos).
- **2000 - 2002**, All Boys (55 Partidos).
- **Selección Argentina:**
 - Sub-17 Sudamericano Buenos Aires 1987.
 - Sub-20 Mundial Arabia Saudita 1989.
 - Sub-23 Pre Olímpico Paraguay 1991.

Trayectoria como Entrenador:

- **2003**, Huracán (Ayudante de Campo - Cuerpo Técnico con Carlos Roldan).
- **2004 - 2008**, San Lorenzo (Entrenador 8° y 9° División).
- **2016-2017**, Selección Nacional Argentina Sub 20 (Primer Asistente).

Trayectoria como Coordinador:

- **2000 - Actualidad**, Club Parque (Coordinador General de Disciplinas Deportivas).
- **2008 - 2012**, Argentinos Juniors (Coordinador General de Divisiones Infantiles).
- **2012 - 2015**, Argentinos Juniors (Coordinador General de Divisiones Infantiles y Juveniles).
- **2016 - Actualidad**, Secretaría de Deportes de la Nación Argentina (Head Coach).



PABLO SANCHEZ
Preparador Físico

- **1993 - 1994**, Platense (Fútbol Juvenil y Fútbol Profesional).
- **1995**, Vicenza AC (Monitor de Fútbol Profesional, Italia).
- **1997**, Defensores de Belgrano (Fútbol Profesional).
- **1998 - 2000**, Arsenal de Sarandí (Fútbol Juvenil y Selectivo).
- **2001**, Quilmes AC (Fútbol Juvenil).
- **2003 - 2010**, CA Lanús (Fútbol Juvenil y Fútbol Profesional, Campeón Torneo Apertura 2007).
- **2011 - 2012**, Barcelona SC (Fútbol Profesional, Ecuador).
- **2012 - 2013**, Racing Club AC (Fútbol Profesional).
- **2014**, Selección Nacional Chilena Sub 20.
- **2015 - 2016**, CA Newell's Old Boys (Fútbol Profesional).
- **2017**, Selección Nacional Argentina Sub 20 (Mundial Sub 20 Corea del Sur).



GUSTAVO PIÑERO
Entrenador de Arqueros

- **1994 - 1995 / 1996 - 1997 / 1999 - 2002**, Gimnasia y Esgrima de La Plata (Fútbol Infantil, Fútbol Juvenil y Fútbol Profesional).
- **1995**, Huracán de Corrientes (Fútbol Profesional).
- **1998 - 1999 / 2003 - 2007 / 2007 - 2009**, Racing Club (Fútbol Juvenil y Fútbol Profesional).
- **2002**, Profesor de Entrenamiento de Arqueros en la Escuela de Técnicos "Osvaldo Zubeldía".
- **2002**, Aldosivi de Mar del Plata (Fútbol Profesional).
- **2003**, Rosario Central (Fútbol Profesional).
- **2010**, Selección Nacional Argentina Mayor (C.T Diego Armando Maradona – Mundial Sudáfrica 2010).
- **2010**, Creador y Director del Centro de Formación y Entrenamiento de Alto Rendimiento para Arqueros "Gustavo Piñero".
- **2011 - 2013**, F.C. Atlas (Guadalajara, México, Fútbol Profesional).
- **2014 - 2016**, Selección Nacional Argentina Mayor (C.T Gerardo Martino – Copa América Chile 2015 y Centenario EEUU).
- **2016**, Selección Nacional Argentina Sub 23 (Juegos Olímpicos Rio de Janeiro 2016).
- **2016 - 2017**, Selección Nacional Argentina Sub 20 (Sudamericano Sub20 Ecuador 2017, Mundial Sub 20 Corea del Sur 2017).



BRUNO GABRIELI
Analista de Rendimiento

- **2012 - 2016**, Argentinos Juniors (Ayudante de Campo, Fútbol Juvenil y Reserva).
- **2014 - 2016**, Argentinos Juniors (Director Técnico, Fútbol Juvenil).
- **2012 - 2016**, Argentinos Juniors (Analista de Rendimiento, Fútbol Juvenil).
- **2014 - 2016**, Argentinos Juniors (Analista de Rendimiento, Primera División).
- **2016 - Actualidad**, Profesor de Análisis de Rendimiento (Asociación de Técnicos del Fútbol Argentino, Escuela Central de ATFA, River Plate).
- **2016 - 2017**, Selección Nacional Argentina Sub 17 (Analista de Rendimiento, Sudamericano Sub 17 Chile 2017).
- **2016 - 2017**, Selección Nacional Argentina Sub 20 (Analista de Rendimiento, Sudamericano Sub 20 Ecuador 2017, Mundial Sub 20 Corea del Sur 2017).



DIEGO ROMAGNOLI
Coaching

- **2007 - 2008**, Club Atlético Platense (Primera División).
- **2014**, Club Atlético Banfield (Fútbol Juvenil).
- **2015**, Asociación Atlético Argentinos Juniors (Fútbol Juvenil).
- **2015 - 2016**, Club Atlético Talleres de Remedios de Escalada (Primera División).
- **2016 - Actualidad**, Secretaría de Deportes de la Nación.
- **2016 - 2017**, Selección Nacional Argentina Sub 20 (Sudamericano Sub 20 Ecuador 2017, Mundial Sub 20 Corea del Sur 2017).
- **2012 - Actualidad**, Trabajando de manera particular con jugadores argentinos en Argentina y en el exterior.